



Ahimsa
no-violencia activa

Año XIII, núm. 149
Septiembre, 2017



Hilda Carmen Vargas Cancino, investigadora del Instituto de Estudios sobre la Universidad, coordinadora del Programa de Estudio, Promoción y Divulgación de la No-Violencia, uaem. Contacto: no-violencia_3@hotmail.com | (01522) 214 53 53 | Paseo Tollocan núm. 1402, Cerro de Coatepec, C.P. 50110, Toluca, México | facebook.com/noviolenca.uaem.

Material editado en coautoría por la Codhem y la UAEM.
Número de autorización del Comité Editorial Codhem: CE/PP/19/17.

c) Según Jesús Alejandro Samaniego Bernal, la paz:

Es un estado emocional, espiritual y social, en el que cualquier individuo se siente tranquilo consigo mismo y con la sociedad. Cabe señalar que para lograr vivir y sentir paz, es necesario dar solución a los problemas y conflictos que se nos presentan de manera diaria, llevando a cabo este acto con humildad, inteligencia, empatía, sinceridad y respeto; haciendo, además, uso de la paz como un estilo de vida y un valor individual.

El perdón es fundamental para vivir en paz.

La agresividad como elemento no-violento de la vida

El etólogo austriaco, Konrad Lorenz (1903-1989), se dedicó a estudiar toda su vida el comportamiento animal, lo cual le llevó a considerar que la agresividad:

- a) Es un rasgo animal que también tienen los humanos.
- b) Permite que se perpetúe la especie.
- c) Posibilita la defensa de los hijos, del espacio vital y de la propia vida.
- d) Tiene como fin asegurar la sobrevivencia por medio de la descarga de adrenalina, es decir, cuando la persona o los animales se encuentran en peligro —a diferencia de la violencia, cuyo objetivo es causar sufrimiento y daño—. No hay perversidad en ésta.



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:L%27A9on-Maxime_Falv%20r%201888_-_Deux_m%C3%A8res.jpg

Cabe mencionar que las acciones no-violentas buscan preservar la vida y la justicia y rechazan la violencia; quienes las realizan obtienen la fuerza desde la agresividad, pero no trasgreden los derechos de los otros —aunque dentro de las manifestaciones, ellos reciban violencia—.

El entrenamiento no-violento consiste, precisamente, en generar el temple para no responder violentamente; de ahí que al *ahimsa* se le conozca también como *satyagraha*, que significa la “fuerza de la verdad y el espíritu”.

¿Realmente nos preocupa la violencia?

Si este problema nos inquieta, es momento de ocuparnos de éste a partir de la autoconciencia de la violencia, es decir, de reflexionar si, a veces, la hemos ejercido en cada uno de nuestros ámbitos en la vida. ¿Y, después? Una vez que nos damos cuenta de que también podemos generar violencia realizando comentarios “sin mala intención”, incumpliendo las responsabilidades que tenemos en nuestro diario actuar o criticando a los demás, producto de nuestra obsesión por la “perfección”, o por la creencia de que el otro nos pertenece y, por lo tanto, “se le tiene que controlar, someter, dominar”; el paso siguiente es realizar ajustes en nuestros comportamientos hacia la prosocialidad, hacia la convivencia, que reconozcan las necesidades de todos; así es como inicia la no-violencia.

Desprenderse del egoísmo es uno de los retos que más cuesta a todo aspirante a la práctica de esta filosofía [No-violencia] y puede ser un ideal muy alto, como lo marca Gandhi [...] se requiere de un entrenamiento que poco a poco va dando el fruto, por lo que aspirar a hacer cambios a escala social puede ser el inicio de un desafío, que tal vez, aún no se desea enfrentar, lo que no quita ningún mérito a los esfuerzos individuales [...] para lograr cambios en la vida personal.

Definiciones del concepto de paz

Existen muchas maneras de concebir la paz, por ello resulta muy enriquecedor leer las definiciones de tres estudiantes de la licenciatura en medios alternos de solución de conflictos, en las cuales se identifican algunos elementos que pueden propiciar este valor.

a) De acuerdo con Gabriela Itzel Galindo González:

La paz comienza consigo mismo y, después, con cada una de las personas, de la misma manera en la que comenzamos a amarnos. Requiere de tolerancia, es decir, de la forma de respetar y escuchar las ideas u opiniones de distintas creencias, culturas, etc.; como también necesita de la igualdad de oportunidades. Hoy en día, cada uno de nosotros formamos una unidad; no estamos separados.

El sueño de muchos es vivir en un ambiente de armonía y paz.

b) Para Edson Gómez Flores:

La paz tiene la posibilidad de estar en conflicto con otro(s) debido a la falta de conocimiento o comunicación con otros y, aun así, a pesar de las dificultades, poder y querer hacer algo bueno por los demás, sintiendo que también eso es bueno para uno, que se aprende de ello; y la mansedumbre llega, ello trae gozo y, por ende, descanso; para ello es necesario vivir en fe.

