

## La interdependencia y la autonomía: indicadores no-violentos de calidad de vida

La vida comodina, en donde se dependa del esclavismo de los demás para vivir o de las provisiones de otros para sobrevivir inevitablemente, tarde o temprano, terminará por hacer evidentes las crisis por falta de justicia y reciprocidad:

La propuesta gandhiana está dirigida a lograr la autosuficiencia, que implica el autocontrol, el término (*Swadeshi*) empieza a resucitar en la actualidad, no es posible lograr la autonomía o el autogobierno (*Swaraj*) si se depende de otros para comer, para vestir, hasta para pensar y divertirse, esa es la gran lección Gandhiana: ¿quieres la libertad? Gánatela con tu trabajo, sembrando tu comida, elaborando lo que usas, practicando consumo consciente, enfocándote a tus necesidades vitales y de relaciones, si eso no se logra, jamás se tendrá la libertad, la autonomía o el autogobierno. Ello resulta válido desde la persona individual hasta un país.<sup>5</sup>

Una casa instalada con todo tipo de objetos cómodos muestra que nos hemos vuelto débiles. En la medida que perdemos la capacidad de vivir, dependemos más de los bienes que adquirimos. Iván Illich

<sup>5</sup>Hilda Vargas, *Consumo ético y socialmente solidario. Una propuesta no-violenta desde la mirada de la ecología profunda*, México, Torres, 2018, p. 68.



Ahimsa  
no-violencia activa

Año XIV, núm. 155  
Marzo, 2018

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.



Hilda Carmen Vargas Cancino, investigadora del Instituto de Estudios sobre la Universidad, coordinadora del Programa de Estudio, Promoción y Divulgación de la No-Violencia, Uaemex.

La palabra *ahimsa* proviene del sánscrito y se compone de dos sílabas: "a", que es privativa, e "himsa" que significa destrucción, herida o lo que es negado; para así conformar la expresión "no-violencia" cuyo significado también es el respeto a la vida, interpretada frecuentemente como defensa de la justicia, símbolo de paz activa y reverencia hacia los seres capaces de sentir.

*Ahimsa* es una publicación mensual a cargo del Centro de Estudios de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (Codhem). Número de autorización del Comité Editorial: CE/PP/05/18.

Disponible en <[www.codhem.org.mx](http://www.codhem.org.mx)>.

Contacto:

[no-violencia\\_1@hotmail.com](mailto:no-violencia_1@hotmail.com) | (01722) 214 53 51 | Paseo Tolloca  
núm. 1402, Cerro de Coatepec, C.P. 50110, Toluca, México |  
[facebook.com/noviolenca.uaem](https://www.facebook.com/noviolenca.uaem).

Mayor información o asesoría jurídica:

Edificio sede de la Codhem: Dr. Nicolás San Juan núm. 113,  
col. Ex Rancho Cuauhtémoc, C.P. 50010, Toluca, México  
(01722) 236 05 60.

Visitadurías de la Codhem: 01 800 999 4000  
(Lada sin costo las 24 horas del día).



### La No-violencia y el consumo responsable

### Iván Illich: el mensaje de la choza de Gandhi

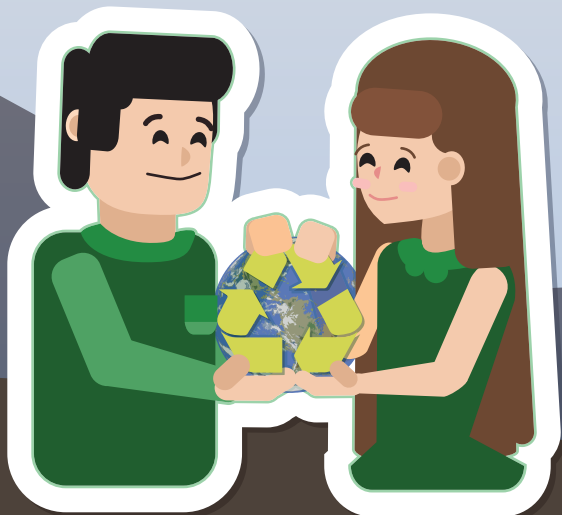
### La interdependencia y la autonomía: indicadores no-violentos de calidad de vida

## La No-violencia y el consumo responsable<sup>1</sup>

Un consumo responsable es una expresión activa de la filosofía de la No-violencia. Requiere de una ética que cuestione el origen y el impacto de los productos y los servicios que se consumen; busca de manera consciente evitar la violencia ecológica ocasionada con las decisiones de compra. El principal impedimento para realizarlo es que la vivencia diaria se ha sistematizado y agilizado de manera que, pocas veces, es posible detenerse a mirar lo que la humanidad le ocasiona al planeta; aunado a esto, la violencia se hace presente de forma cotidiana, lo que hace difícil para la población reconocer su presencia.

Crear una nueva cultura de consumo es el reto no-violento que nos toca afrontar, como Parent menciona: “En vez de vencer la injusticia con acciones violentas que son generalmente ineficaces, recurrimos a otro modo de actuar que sí alcanza el objetivo de eliminar las injusticias porque crea una nueva cultura”,<sup>2</sup> de tal forma que el consumo responsable pueda ser el conductor hacia la No-violencia ecológica, al desarrollo y al contacto con la naturaleza, cuidando el único lugar conocido en donde la humanidad puede vivir y, a la vez, amarlo y conservarlo, expresándose así una justa reciprocidad.

Otros llaman *pobreza voluntaria* al compromiso de quien es pobre por opción y practica una estética que es búsqueda de la moderación a favor de la plenitud de las percepciones. Éticamente, esta estética corresponde, para Gandhi, a lo que, ya en 1910, llamó *Hind Swaraj* o *regla para nuestra autonomía*. Jean Robert



## Iván Illich: el mensaje de la choza de Gandhi

En este pequeño texto el pensador de origen austriaco, Ivan Illich, hace un análisis desde el sentimiento y el intelecto sobre lo que representó para él visitar en 1978 la que fuera la casa del mahatma hindú: Gandhi. Algunos puntos que destaca de su experiencia son:

- a) La riqueza de la choza de Gandhi está vinculada con la sensación de sencillez y hospitalidad; más allá de los materiales de su construcción, menciona Illich: “Hay dos cosas de ella que me impresionaron grandemente. Una es el espacio espiritual y otra la que se refiere a sus enseres [...] Me gustaron muchísimo su sencillez, belleza y orden. La choza proclama el mensaje de amor e igualdad...”<sup>3</sup>
- b) Existe distanciamiento con la naturaleza y los congéneres en la misma medida que se incrementan las comodidades y los bienes materiales “... son pobres de mente, cuerpo, estilo de vida los seres que desean un espacio más grande que esta choza en la que Gandhi vivió [...] De esa manera se rinden ellos mismos y su ‘yo animado’ a una estructura inanimada. En el proceso pierden la elasticidad de su cuerpo y su vitalidad”.<sup>4</sup>



<sup>1</sup>Cynthia Patricia Martínez Sánchez, alumna del décimo semestre de la licenciatura en psicología, de la Universidad Autónoma del Estado de México.

<sup>2</sup>Juan María Parent Jacquemin, *La No-violencia: sus bases teóricas y sus aplicaciones*, Colección Dimensiones, Toluca, Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, 2010, p. 6.

<sup>3</sup>Iván Illich, *El mensaje de la choza de Gandhi y otros textos. Prólogo de Jean Robert*, Morelos, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, 2014, p. 21.

<sup>4</sup>*Ibid* p. 23.